













# The Keep Fit Society lesrooster





## 1 sept t/m 31 dec 2010



### Groepslessenzaal

Dag Tijd	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Zat	Zon
09.15	Bodyshape	½ uur Step ½ uur Pump	Bodyshape		Bodyshape		
10.00							Bodypower
10.15						Bodyshape	
19.00	Buikspier halfuur		Buikspier halfuur				
19.30			<u>*NIEUW*</u> Interval workout				
20.00							
20.30							
21.00							

### Spinningzaal

Dag Tijd	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Zat	Zon
09.15							
10.00							
10.15							
19.00							
19.30	